

# PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA Y SALUD 2011/12

## AYUNTAMIENTO DE ROQUETAS DE MAR

### SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES



AEROBIC

BATUKA

DANZA ORIENTAL

GIMNASIA AEROBICA

GIMNASIA MANTENIMIENTO

GIMNASIA MAYORES

GIMNASIA

TAI-CHI

PERFECCIONAMIENTO

YOGA

TONIFICACION

ESPALDA

DEFENSA PERSONAL

PILATES

PARA MUJERES

STREET DANCE

SACOBBOX



Ayuntamiento de  
Roquetas de Mar  
(Almería)



## MODULOS DE ACTIVIDAD FISICA Y SALUD AYTO. ROQUETAS DE MAR 2011-12

### PROGRAMACION DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

|       | LUNES-MIERCOLES-VIERNES |                         |                         |                        |                     |                        | LUNES Y MIERCOLES   |                    |                | MARTES-JUEVES       |                              |                        |                             |                    |                     |
|-------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|---------------------|--------------------|----------------|---------------------|------------------------------|------------------------|-----------------------------|--------------------|---------------------|
| 8.00  |                         |                         |                         |                        |                     |                        |                     |                    |                |                     |                              |                        |                             |                    |                     |
| 8.30  | TONIFICA1<br>INFANTA    |                         |                         |                        |                     | PILATES<br>4<br>MAXIMO |                     |                    |                |                     |                              |                        | TONIFICA3<br>MAXIMO         |                    |                     |
| 9.30  | GM MAN1<br>INFANTA      | AEROB 1<br>INFANTA      |                         | GM AER 7<br>MARINAS    | GM PER 2<br>MAXIMO  | GM AER<br>1<br>MAXIMO  | DEF-PER1<br>INFANTA | TAICHI 1<br>MAXIMO | DZO5<br>MAXIMO | GM PER 1<br>INFANTA | DZO1<br>INFANTA              | BATUKA2<br>INFANTA     | GM MAN7<br>MAXIMO           | YOGA 1<br>MAXIMO   | GM AER 5<br>MAXIMO  |
| 10.30 | GM MAN2<br>INFANTA      | ESPALDA<br>1<br>INFANTA | AEROB 2<br>INFANTA      |                        | BATUKA1<br>MAXIMO   | GM AER<br>2<br>MAXIMO  |                     |                    | DZO6<br>MAXIMO |                     | PILATES 5<br>INFANTA         | SACOBX<br>1<br>INFANTA | ESPALDA 3<br>MAXIMO         | DEF-PER2<br>MAXIMO |                     |
| 11.30 |                         |                         |                         |                        |                     |                        |                     |                    |                |                     |                              |                        |                             |                    |                     |
| 16.00 |                         |                         |                         |                        |                     |                        |                     |                    |                |                     |                              |                        |                             |                    |                     |
| 17.00 |                         |                         | ESPALDA<br>2<br>INFANTA |                        | TONIFICA4<br>MAXIMO |                        |                     |                    |                |                     | STREET<br>DANCE 1<br>INFANTA |                        |                             |                    | GM AER 6<br>MAXIMO  |
| 18.00 |                         |                         | BATUKA3<br>INFANTA      |                        |                     | GM AER<br>3<br>MAXIMO  |                     |                    |                |                     | TONIFICA2<br>INFANTA         |                        | ESPALDA<br>4<br>MAXIMO      | BATUKA 4<br>MAXIMO |                     |
| 19.00 | GM MAN 3<br>INFANTA     | PILATES 1<br>INFANTA    | AEROB 3<br>INFANTA      | GM AER<br>8<br>MARINAS | GM MAN 5<br>MAXIMO  | GM AER<br>4<br>MAXIMO  |                     |                    | DZO7<br>MAXIMO | DZO2<br>INFANTA     | SACOBX<br>2<br>INFANTA       |                        | STREET<br>DANCE 2<br>MAXIMO | BATUKA 5<br>MAXIMO |                     |
| 20.00 | GM MAN 4<br>INFANTA     | PILATES 2<br>INFANTA    | AEROB 4<br>INFANTA      | GM PER 3<br>MAXIMO     | AEROB 8<br>MAXIMO   | AEROB 7<br>MAXIMO      | YOGA 3<br>MARINAS   |                    | DZO8<br>MAXIMO | DZO3<br>INFANTA     | AEROB 5<br>INFANTA           | TAICHI 3<br>MARINAS    | PILATES 6<br>MAXIMO         | GMMAN8<br>MAXIMO   | TONIFICA5<br>MAXIMO |
| 21.00 | CARDIO 1<br>INFANTA     | PILATES 3<br>INFANTA    | SACOBX<br>3<br>INFANTA  |                        | GM MAN 6<br>MAXIMO  | AEROB 9<br>MAXIMO      |                     | TAICHI 2<br>MAXIMO | DZO9<br>MAXIMO | DZO4<br>INFANTA     | AEROB 6<br>INFANTA           |                        | PILATES 7<br>MAXIMO         | YOGA 2<br>MAXIMO   |                     |
| 22.00 |                         |                         |                         |                        |                     |                        |                     |                    |                |                     |                              |                        |                             |                    |                     |

\*TODOS LOS MÓDULOS SE OFERTARÁN A PARTIR DE 14 AÑOS CON AUTORIZACIÓN PATERNA.

\*LOS MÓDULOS DE GIMNASIA PARA MAYORES SE IMPARTIRÁN DE ENERO A MAYO Y SERÁN GRATUITOS.

# MODULOS DE ACTIVIDAD FISICA Y SALUD AYTO. ROQUETAS DE MAR 2011-12

## FORMAS DE PAGO Y PRECIOS PUBLICOS



**Pago mensual:** Los usuarios/as que se inscriban en un módulo para un mes natural y utilicen esta forma de pago para ir renovando su inscripción durante los siguientes meses, deberán presentar **todos los meses**, los correspondientes recibos de dicha actividad en el Servicio Municipal de Deportes y se tendrá que realizar del **25 al 30 del mes** que tiene al corriente y antes de que caduque su inscripción, para mantener su plaza.

**Pago trimestral:** Los usuarios/as que se inscriban en un módulo para un trimestre y utilicen esta forma de pago para ir renovando su inscripción durante los siguientes trimestres, deberán presentar **antes de cada trimestre**, los correspondientes recibos de cada actividad en el Servicio Municipal de Deportes y se tendrá que realizar del **2 al 5 de enero** para el segundo trimestre y del **26 al 30 de marzo** para el tercer trimestre y antes de que caduque su inscripción, para mantener su plaza.

**Pago curso:** Los usuarios/as que se inscriban en un módulo para todo el curso y utilicen esta forma de pago, deberán presentar **un único pago al realizar la inscripción antes del comienzo del curso** en el Servicio Municipal de Deportes.

**Abonado:** aquellos usuarios que se acojan al sistema de Abonado Deportivo de los Módulos de A.F. y Salud serán identificados a través de una **tarjeta con su fotografía** que les permitirá el acceso a **todas las actividades y horarios** (según turno al que se abone) que se engloban dentro de los módulos de Actividad Física y Salud programados por el SMD del Ayuntamiento de Roquetas.

- Para acceder a las distintas actividades **será obligatorio que los Abonados se identifiquen mediante la correspondiente tarjeta haciéndole entrega al monitor de la misma antes del inicio de cada sesión**, o no se le garantiza que pueda tener cabida en el módulo.
- La tarjeta de abonado será personal e intransferible por lo que sólo podrán utilizarse única y exclusivamente por el usuario suscrito a ellas.

| PRECIOS PUBLICOS PARA ABONADO PLATA |              |        |                |                |
|-------------------------------------|--------------|--------|----------------|----------------|
| CUOTA                               | TIPO ABONADO |        |                | TURNO          |
|                                     | ADULTO       | PAREJA | FAMILIAR       |                |
| TRIMESTRAL                          | 80           | 144    | 52 por persona | TURNO COMPLETO |
|                                     | 60           | 108    | 39 por persona | TURNO MAÑANA   |

### Normativa De las Tarjetas de Abonado.

- El tipo de tarjeta de abonado que se podrá adquirir para los Módulos de Actividad Física y Salud será dentro de las modalidades que ofrece el SMD: Tarjeta abonado Plata.
- La renovación o reposición de la tarjeta por pérdida o deterioro tendrá un coste de 3 €uros.
- Abonados Pareja: 2 adultos mayores de 18 años que certifiquen vivir en la misma vivienda y con mismo número de cuenta.
- Abonados Familiar: a partir del tercer miembro del núcleo familiar menor de 21 años que certifiquen vivir en la misma vivienda y con el mismo número de cuenta. Las cuotas se establecen para cada uno de los miembros.
- Se considerará turno de mañana el comprendido entre la hora de apertura y las 15:00 horas.

**LA FORMA DE PAGO:** SE PUEDE REALIZAR EN **CAJA DEL AYUNTAMIENTO** O EN **CAJAMAR CUENTA N°: 3058/0040/32/2732000138**. SE RECOMIENDA INFORMARSE SOBRE LAS PLAZAS LIBRES ANTES DE REALIZAR EL PAGO.

**RENOVACIONES DE PLAZA:** La RENOVACION de plaza por meses o trimestres para los siguientes periodos, se tendrá que realizar la última semana del mes que tiene al corriente y antes de que caduque su inscripción, **realizando el pago y presentando en las oficinas del Servicio Municipal de Deportes el recibo, o por fax al 950338520, o por e-mail a ccariado.deportes@aytoroquetas.org** para que conste que renueva su plaza, en caso de comenzar el nuevo periodo y no haber notificado su renovación, pierde los derechos sobre la plaza, ofertándose ésta al resto de usuarios.

**DEVOLUCIONES:** La anulación de la matrícula por parte del usuario en cualquiera de las actividades con derecho a devolución podrá efectuarse antes del comienzo del periodo solicitado. En caso de que el Servicio Municipal de Deportes modificase o suspendiese alguna de las actividades, o el usuario no hubiese conseguido plaza en el curso solicitado podrán solicitar la devolución de las tasas en un máximo de un mes natural después de la realización del ingreso, acompañando dicha solicitud de la copia de la inscripción y documento acreditativo del ingreso. No se realizará ninguna devolución que no se realice dentro de los periodos indicados.

**NOTA:** Cualquier otra circunstancia no recogida en esta normativa se regirá por decisión del SMD, la Normativa de uso de Instalaciones Deportivas Municipales y/o la Ordenanza Reguladora del precio público de Actividades Deportivas publicada en BOP Almería n° 139 del 22/07/10.

**MODULOS DE ACTIVIDAD FISICA Y SALUD AYTO. ROQUETAS DE MAR 2011-12**  
**PROGRAMACION DE ACTIVIDADES, HORARIOS Y PRECIOS**



**ACTIVIDADES INTENSIDAD BAJA**

|  |                 |                                  | MES    | TRIMESTRE | CURSO  |
|--|-----------------|----------------------------------|--------|-----------|--------|
| <b>GIMNASIA MAYORES</b>                                      | <b>3EDAD 1</b>  | L-X-V 8.30 h PAB. INF.CRISTINA.  | 10,80* | 28,80*    | 72*    |
|  | <b>3EDAD 2</b>  | L-X-V 9.30 h PAB. INF.CRISTINA.  | 10,80* | 28,80*    | 72*    |
| GRATUITA PARA PENSIONISTAS DE ENERO A MAYO                   | <b>3EDAD 3</b>  | L-X-V 10.30 h PAB. INF.CRISTINA. | 10,80* | 28,80*    | 72*    |
|  | <b>3EDAD 4</b>  | L-X-V 9.30 h PAB. MAXIMO CUERVO  | 10,80* | 28,80*    | 72*    |
|  | <b>3EDAD 5</b>  | L-X-V 10.30 h PAB. MAXIMO CUERVO | 10,80* | 28,80*    | 72*    |
| * CON EL DESCUENTO YA APLICADO PARA PENSIONISTAS ACREDITADOS | <b>3EDAD 6</b>  | L-X 8.00 h CORTIJOS MARIN        | 9,20*  | 20,40*    | 57,60* |
|  | <b>3EDAD 7</b>  | M-J 8.30 h SOLANILLO             | 9,20*  | 20,40*    | 57,60* |
|  | <b>3EDAD 8</b>  | L-X 10.30 h MARINAS              | 9,20*  | 20,40*    | 57,60* |
|  | <b>3EDAD 9</b>  | M-J 10.00 h LA GLORIA            | 9,20*  | 20,40*    | 57,60* |
|  | <b>3EDAD 10</b> | L-X-V 9.30 h PAB. INF.CRISTINA.  | 10,80* | 28,80*    | 72*    |
|  | <b>3EDAD 11</b> | L-X-V 10.30 h PAB. INF.CRISTINA. | 10,80* | 28,80*    | 72*    |

|                           |                  |                                | MES | TRIMESTRE | CURSO |
|---------------------------|------------------|--------------------------------|-----|-----------|-------|
| <b>TAI-CHI RELAJACION</b> | <b>TAI-CHI 1</b> | L-X 9.30 h PAB. MAXIMO CUERVO  | 18  | 48        | 120   |
|                           | <b>TAI-CHI 2</b> | L-X 21.00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18  | 48        | 120   |
|                           | <b>TAI-CHI 3</b> | M-J 20.00 h LAS MARINAS        | 18  | 48        | 120   |

|             |               |                                | MES | TRIMESTRE | CURSO |
|-------------|---------------|--------------------------------|-----|-----------|-------|
| <b>YOGA</b> | <b>YOGA 1</b> | M-J 9,30 h PAB. MAXIMO CUERVO  | 18  | 48        | 120   |
|             | <b>YOGA 2</b> | M-J 21,00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18  | 48        | 120   |
|             | <b>YOGA 3</b> | L-X 20.00 h MARINAS            | 18  | 48        | 120   |

|                               |                 |                                  | MES | TRIMESTRE | CURSO |
|-------------------------------|-----------------|----------------------------------|-----|-----------|-------|
| <b>GIMNASIA MANTENIMIENTO</b> | <b>GM MAN 1</b> | L-X-V 9.30 h PAB. INF.CRISTINA.  | 18  | 48        | 120   |
|                               | <b>GM MAN 2</b> | L-X-V 10.30 h PAB. INF.CRISTINA. | 18  | 48        | 120   |
|                               | <b>GM MAN 3</b> | L-X-V 19.00 h PAB. INF.CRISTINA. | 18  | 48        | 120   |
|                               | <b>GM MAN 4</b> | L-X-V 20.00 h PAB. INF.CRISTINA. | 18  | 48        | 120   |
|                               | <b>GM MAN 5</b> | L-X-V 19.00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18  | 48        | 120   |
|                               | <b>GM MAN 6</b> | L-X-V 21.00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18  | 48        | 120   |
|                               | <b>GM MAN 7</b> | M-J 9,30 h PAB. MAXIMO CUERVO    | 12  | 34        | 96    |
|                               | <b>GM MAN 8</b> | M-J 20,00 h PAB. MAXIMO CUERVO   | 12  | 34        | 96    |

|                |                  |                                  | MES | TRIMESTRE | CURSO |
|----------------|------------------|----------------------------------|-----|-----------|-------|
| <b>ESPALDA</b> | <b>ESPALDA 1</b> | L-X-V 10,30 h PAB. INF.CRISTINA. | 18  | 48        | 120   |
|                | <b>ESPALDA 2</b> | M-J 17.00 h PAB. INF.CRISTINA.   | 12  | 34        | 96    |
|                | <b>ESPALDA 3</b> | M-J 10,30 h PAB. MAXIMO CUERVO   | 12  | 34        | 96    |
|                | <b>ESPALDA 4</b> | M-J 19.00 h PAB. MAXIMO CUERVO.  | 12  | 34        | 96    |

**ACTIVIDADES INTENSIDAD MEDIA**

|                                   |                 |                                  | MES | TRIMESTRE | CURSO |
|-----------------------------------|-----------------|----------------------------------|-----|-----------|-------|
| <b>GIMNASIA PERFECCIONAMIENTO</b> | <b>GM PER 1</b> | M-J 9.30 h PAB. INF.CRISTINA.    | 12  | 34        | 96    |
|                                   | <b>GM PER 2</b> | L-X-V 9.30 h PAB. MAXIMO CUERVO  | 18  | 48        | 120   |
|                                   | <b>GM PER 3</b> | L-X-V 20.00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18  | 48        | 120   |

|                      |                  |                                  | MES | TRIMESTRE | CURSO |
|----------------------|------------------|----------------------------------|-----|-----------|-------|
| <b>PILATES SUELO</b> | <b>PILATES 1</b> | L-X-V 19.00 h PAB. INF.CRISTINA. | 24  | 66        | 180   |
|                      | <b>PILATES 2</b> | L-X-V 20.00 h PAB. INF.CRISTINA. | 24  | 66        | 180   |
|                      | <b>PILATES 3</b> | L-X-V 21.00 h PAB. INF.CRISTINA. | 24  | 66        | 180   |
|                      | <b>PILATES 4</b> | L-X-V 8,30 h PAB. MAXIMO CUERVO  | 24  | 66        | 180   |
|                      | <b>PILATES 5</b> | M-J 10.30 h PAB. INF.CRISTINA.   | 18  | 48        | 120   |
|                      | <b>PILATES 6</b> | M-J 20.00 h PAB. MAXIMO CUERVO   | 18  | 48        | 120   |
|                      | <b>PILATES 7</b> | M-J 21.00 h PAB. MAXIMO CUERVO   | 18  | 48        | 120   |

|                       |             |                                | MES | TRIMESTRE | CURSO |
|-----------------------|-------------|--------------------------------|-----|-----------|-------|
| <b>DANZA ORIENTAL</b> | <b>DZO1</b> | M-J 9.30 h PAB. INF.CRISTINA.  | 18  | 48        | 120   |
|                       | <b>DZO2</b> | M-J 19.00 h PAB. INF.CRISTINA. | 18  | 48        | 120   |
|                       | <b>DZO3</b> | M-J 20.00 h PAB. INF.CRISTINA. | 18  | 48        | 120   |

|             |                                |    |    |     |
|-------------|--------------------------------|----|----|-----|
| <b>DZO4</b> | M-J 21.00 h PAB. INF.CRISTINA. | 18 | 48 | 120 |
| <b>DZO5</b> | L-X 9.30 h PAB. MAXIMO CUERVO  | 18 | 48 | 120 |
| <b>DZO6</b> | L-X 10.30 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18 | 48 | 120 |
| <b>DZO7</b> | L-X 19.00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18 | 48 | 120 |
| <b>DZO8</b> | L-X 20.00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18 | 48 | 120 |
| <b>DZO9</b> | L-X 21.00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18 | 48 | 120 |

|                                      |                  |                                |    |    |     |
|--------------------------------------|------------------|--------------------------------|----|----|-----|
| <b>DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES</b> | <b>DEF.PER 1</b> | L-X 9.30 h PAB. INF.CRISTINA.  | 18 | 48 | 120 |
|                                      | <b>DEF.PER 2</b> | M-J 10.30 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18 | 48 | 120 |

### ACTIVIDADES INTENSIDAD ALTA

|               |                 |                                  |    |    |     |
|---------------|-----------------|----------------------------------|----|----|-----|
| <b>CARDIO</b> | <b>CARDIO 1</b> | L-X-V 21.00 h PAB. INF.CRISTINA. | 18 | 48 | 120 |
|               | <b>CARDIO 2</b> | M-J 21.00 h PAB. MAXIMO CUERVO   | 12 | 34 | 96  |

|                          |                 |                                  |    |    |     |
|--------------------------|-----------------|----------------------------------|----|----|-----|
| <b>GIMNASIA AEROBICA</b> | <b>GM AER 1</b> | L-X-V 9.30 h PAB. MAXIMO CUERVO  | 18 | 48 | 120 |
|                          | <b>GM AER 2</b> | L-X-V 10.30 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18 | 48 | 120 |
|                          | <b>GM AER 3</b> | L-X-V 18.00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18 | 48 | 120 |
|                          | <b>GM AER 4</b> | L-X-V 19.00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18 | 48 | 120 |
|                          | <b>GM AER 5</b> | M-J 9,30 h PAB. MAXIMO CUERVO    | 12 | 34 | 96  |
|                          | <b>GM AER 6</b> | M-J 17,00 h PAB. MAXIMO CUERVO   | 12 | 34 | 96  |
|                          | <b>GM AER 7</b> | L-X-V 9.30 h LAS MARINAS         | 18 | 48 | 120 |
|                          | <b>GM AER 8</b> | L-X-V 19.00 h LAS MARINAS        | 18 | 48 | 120 |

|               |                 |                                  |    |    |     |
|---------------|-----------------|----------------------------------|----|----|-----|
| <b>BATUKA</b> | <b>BATUKA 1</b> | L-X-V 10.30 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18 | 48 | 120 |
|               | <b>BATUKA 2</b> | M-J 9.30 h PAB. INF.CRISTINA.    | 12 | 34 | 96  |
|               | <b>BATUKA 3</b> | L-X-V 18.00 h PAB. INF.CRISTINA. | 18 | 48 | 120 |
|               | <b>BATUKA 4</b> | M-J 18,00 h PAB. MAXIMO CUERVO   | 12 | 34 | 96  |
|               | <b>BATUKA 5</b> | M-J 19,00 h PAB. MAXIMO CUERVO   | 12 | 34 | 96  |

|                     |                  |                                 |    |    |     |
|---------------------|------------------|---------------------------------|----|----|-----|
| <b>STREET DANCE</b> | <b>STREET D1</b> | M-J 17.00 h PAB. INF.CRISTINA.  | 18 | 48 | 120 |
|                     | <b>STREET D2</b> | M-J 19.00 h PAB. MAXIMO CUERVO. | 18 | 48 | 120 |

|                |                  |                                  |    |    |     |
|----------------|------------------|----------------------------------|----|----|-----|
| <b>AEROBIC</b> | <b>AEROBIC 1</b> | L-X-V 9.30 h PAB. INF.CRISTINA.  | 18 | 48 | 120 |
|                | <b>AEROBIC 2</b> | L-X-V 10.30 h PAB. INF.CRISTINA. | 18 | 48 | 120 |
|                | <b>AEROBIC 3</b> | L-X-V 19.00 h PAB. INF.CRISTINA. | 18 | 48 | 120 |
|                | <b>AEROBIC 4</b> | L-X-V 20.00 h PAB. INF.CRISTINA. | 18 | 48 | 120 |
|                | <b>AEROBIC 5</b> | M-J 20.00 h PAB. INF.CRISTINA.   | 12 | 34 | 96  |
|                | <b>AEROBIC 6</b> | M-J 21.00 h PAB. INF.CRISTINA.   | 12 | 34 | 96  |
|                | <b>AEROBIC 7</b> | L-X-V 20.00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18 | 48 | 120 |
|                | <b>AEROBIC 8</b> | L-X-V 20.00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18 | 48 | 120 |
|                | <b>AEROBIC 9</b> | L-X-V 21.00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18 | 48 | 120 |

|                     |                   |                                  |    |    |     |
|---------------------|-------------------|----------------------------------|----|----|-----|
| <b>TONIFICACION</b> | <b>TONIFICA 1</b> | L-X-V 8.30 h PAB. INF.CRISTINA.  | 18 | 48 | 120 |
|                     | <b>TONIFICA 2</b> | M-J 18,00 h PAB. INF. CRISTINA   | 12 | 34 | 96  |
|                     | <b>TONIFICA 3</b> | M-J 8,30 h PAB. MAXIMO CUERVO    | 12 | 34 | 96  |
|                     | <b>TONIFICA 4</b> | L-X-V 17.00 h PAB. MAXIMO CUERVO | 18 | 48 | 120 |
|                     | <b>TONIFICA 5</b> | M-J 20,00 h PAB. MAXIMO CUERVO   | 12 | 34 | 96  |

|               |                 |                                  |    |    |     |
|---------------|-----------------|----------------------------------|----|----|-----|
| <b>SACOBX</b> | <b>SACOBX 1</b> | M-J 10,30 h PAB. INF. CRISTINA   | 18 | 48 | 120 |
|               | <b>SACOBX 2</b> | M-J 19,00 h PAB. INF. CRISTINA   | 18 | 48 | 120 |
|               | <b>SACOBX 3</b> | L-X-V 21.00 h PAB. INF.CRISTINA. | 24 | 66 | 180 |

**PERIODO DEL CURSO: Del 3 de octubre al 29 de junio.**

**PERÍODOS FESTIVOS:** fechas en las que **no** se imparten actividades: **7 y 12 octubre; 1 noviembre; 6 y 8 diciembre; Navidad (24 dic a 2 ene); 5 y 6 enero; 28 febrero; Semana Santa (2 a 6 abril); 1 mayo.**

**LOS MÓDULOS DE GIMNASIA PARA MAYORES SE IMPARTIRÁN DE ENERO A MAYO Y SERÁN GRATUITOS PARA PENSIONISTAS.**

### **INSCRIPCIONES:**

- a. **LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE** y los primeros días de cada mes; Permanecerán abiertas hasta completar las plazas. En los siguientes lugares y fechas:
- **Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Roquetas:** de 9.00 a 14.00 h de L a V. Teléfono 950338518-19.
  - **Pabellón Máximo Cuervo Aguadulce:** desde el 22 de septiembre de 9.00 a 14.00 h de L a V. De 19.30 a 21.30 h Lunes y Miércoles (del periodo de inscripción). Teléfono: 671670153
  - **Por Fax:** 950338520 (solo cuando hayan confirmado la plaza previamente).
  - **Por correo electrónico:**  
Pabellón Infanta Cristina y Centros Usos Múltiples: [cariado.deportes@aytoroquetas.org](mailto:cariado.deportes@aytoroquetas.org)  
Pabellón Máximo Cuervo: [pab.maximocuervo@aytoroquetas.org](mailto:pab.maximocuervo@aytoroquetas.org)
  - El Servicio Municipal de Deportes no admitirá aquellas inscripciones que no se tramiten en los lugares, horarios y formas indicados, y al personal destinado a tal efecto.
- c. **DOCUMENTACION.**
- **USUARIOS DE LA TEMPORADA ANTERIOR:** Hoja de Inscripción y recibo de pago.
  - **NUEVOS USUARIOS:** Hoja de Inscripción, Declaración Jurada del Estado de Salud propio, fotocopia del DNI y recibo del pago (o fotocopia del carnet de pensionista en su caso) Una vez presentada la documentación para el presente curso, no tendrá que volverla a presentar en las siguientes renovaciones.
  - **Los ABONADOS** deberán presentar además de la documentación una **fotografía tamaño carnet para su tarjeta.**
  - **No se admitirán inscripciones incompletas.**
- d. **JUSTIFICANTES DE PAGO:** Deberán especificar el DNI, Nombre y Apellidos, Actividad y Periodo en que se inscribe para evitar errores en la adjudicación de horarios.
- e. **Las inscripciones y los pagos se realizarán antes de acceder a la actividad.**
- f. **UNA INSCRIPCIÓN POR GRUPO.** Cada inscripción le permite elegir un grupo en concreto con una actividad y horarios determinados, no pudiendo alternar con otros grupos. Para acceder con libertad de horarios y actividades deberá acogerse a la opción de **ABONADO.**
- g. **VARIAS ACTIVIDADES.** Para simultanear un mismo usuario varias actividades, sólo tendrá que presentar la documentación una vez para todo el curso; aportando un recibo de pago por cada actividad en que quiera inscribirse. O acogerse a la opción de **ABONADO.**
- h. **Las inscripciones de usuarios entre 14 y 17 años deberán ir firmadas por el padre o madre.**
- i. **Las inscripciones de los módulos de 3ª edad** se realizaran a partir del día 1 de diciembre de 2011. Las clases comenzarán el día 9 de enero de 2012.

### **DESARROLLO DE LOS MODULOS:**

- a. **Los módulos se desarrollarán del 3 de octubre de 2011 al 29 de junio de 2012.** Respetándose los festivos oficiales y demás festividades locales, y correspondiéndose los pagos con meses naturales, tres trimestres naturales (octubre a diciembre, enero a marzo, abril a junio) y curso completo (octubre a junio) no pudiéndose fraccionar estos periodos.

- b. Las fechas en las que no se impartirán actividades por tratarse de fechas festivas oficiales son: **7 y 12 octubre; 1 noviembre; 6 y 8 diciembre; Navidad (24 dic a 2 ene); 5 y 6 enero; 28 febrero; Semana Santa (2 a 6 abril); 1 mayo.**
- c. El Servicio Municipal de Deportes se reserva el derecho de cancelar en alguna ocasión las actividades por imperiosa necesidad de celebrar algún evento o actividad de otra índole en la instalación correspondiente.
- d. Los grupos se realizarán según riguroso orden de inscripción y **se recomienda informarse sobre las plazas libres antes de realizar el pago.**
- e. **El mínimo para confirmar un grupo será de 10 personas**, en caso de no completarse un grupo el Servicio Municipal de Deportes podrá reubicar horarios, o cancelar la actividad informando a los usuarios y con derecho a la devolución si es pertinente.
- f. **LISTAS DE ESPERA.** El máximo de alumnos dependerá de la sala donde se desarrolle dicha actividad y a criterio del Servicio Municipal de Deportes, en caso de completarse un grupo, se establecerá una lista de espera por orden de solicitud, para el siguiente periodo. Teléfono de información: 950 338519 – 18.
- g. **ACCESO A CLASES.** Sólo podrán **acceder a las clases** los usuarios que se encuentren al corriente del pago con anterioridad al comienzo de la actividad, no permitiendo los monitores el acceso a las mismas a los que no aparezcan en los listados mensuales de cada actividad.
- h. No se podrá permanecer en el lugar en que se realiza la actividad si no se está inscrito/a en ella, ni la presencia de acompañantes ni familiares.
- i. **CAMBIOS DE GRUPO O ACTIVIDAD.** Se podrá cambiar de grupo o actividad en cualquier momento del curso siempre que haya plazas libres en el grupo al que quiere cambiar, y previa solicitud al Servicio Municipal de Deportes.

#### **PENSIONISTAS Y DISCAPACITADOS:**

- a. La **gimnasia de Mayores** orientada principalmente a jubilados o mayores de 60 años, será **gratuita** para los que presenten carnet de pensionista de la Junta de Andalucía para mayores de 65 años o Certificado de Pensionista de la Tesorería de la Seguridad Social que los acredite, o en caso de cónyuges de pensionistas que no reciban otra contraprestación y dependan exclusivamente de esta pensión, deberán presentar el carnet de pensionista del conyuge y la fotocopia del libro de familia. Los pensionistas con dicha bonificación habrán de acogerse a los horarios y actividades específicos para los mismos, de lo contrario no se le aplicará el mencionado descuento.
- b. Para cualquier otra actividad, la cuota a satisfacer por los **pensionistas domiciliados en el Municipio de Roquetas de Mar será del 40%** de la que resulte de aplicación conforme a los precios públicos, sin que pueda aplicarse más de una reducción por simultanear más de una actividad.
- c. Los usuarios domiciliados en el Municipio de Roquetas de Mar **con grado de discapacidad igual o superior al 33%** tendrán derecho a la reducción en sus cuotas de los siguientes porcentajes:

| <u>Grado de discapacidad</u> | <u>Porcentaje de reducción</u> |
|------------------------------|--------------------------------|
| a) del 33% al 54%            | 40%                            |
| b) del 55% al 64%            | 50%                            |
| c) Igual o superior al 65%   | 60%                            |

# INSCRIPCION

DOCUMENTACION A PRESENTAR JUNTO CON ESTE BOLETIN DE INSCRIPCION (rellenar por SMD):

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Declaración Jurada Estado Salud | <input type="checkbox"/> Fotocopia Carnet Pensionista (en su caso).          |
| <input type="checkbox"/> Fotocopia D.N.I.                | <input type="checkbox"/> Fotografía tamaño carnet para los ABONADOS.         |
| <input type="checkbox"/> Justificante de pago            | <input type="checkbox"/> Fotocopia Certificado de Discapacidad (en su caso). |

**DATOS DE OBLIGADO CUMPLIENTO:**

\*DNI (obligatorio):..... Fecha Nacimiento:.....  
Nombre.....Apellidos.....  
Domicilio c/.....Nº.....Bloque.....Puerta.....  
C.Postal.....LOCALIDAD..... TELEFONO.....  
e-mail:.....

**ACTIVIDAD EN LA QUE SE INSCRIBE:**

INSTALACION:

- 
- Infanta Cristina
- 
- Máximo Cuervo
- 
- Marinas
- 
- Cortijos
- 
- Solanillo
- 
- La Gloria
- 
- Las Losas.

ACTIVIDAD:

HORARIO:

- DIAS:
- 
- Lunes y Miércoles
- 
- Martes y Jueves
- 
- Lunes, Miércoles y Viernes

- FORMA PAGO:
- 
- Mensual
- 
- Trimestral
- 
- Curso completo

- 
- ABONADO MAÑANAS
- 
- ABONADO COMPLETO

(Rellenar por SMD) CODIGO DE LA ACTIVIDAD:..... Sello:

CANTIDAD A PAGAR:.....Visto Bueno del S.M.D.

**NOTA IMPORTANTE LEGAL:** El artículo 36 de la ley 6/1.998, de 14 de diciembre del Deporte de Andalucía dispone que "la asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano constituye una prestación ordinaria del régimen de aseguramiento sanitario del sector público que le corresponda,..."

Por tanto la inscripción, no lleva implícita tener un seguro de accidentes deportivos, ya que no existe en la actualidad normativa legal alguna que imponga a las entidades locales la asistencia sanitaria respecto a los deportistas que participan en competiciones organizadas en dicho ámbito, siendo el propio usuario el que correrá con los gastos médicos en el caso de lesión o accidente deportivo.

Asimismo, el Servicio Municipal de Deportes se exime de toda responsabilidad que se pueda exigir por la participación en las actividades, como pérdida de objetos personales, robo o lesiones consecuencia de la práctica deportiva.

**PROTECCION DE DATOS:** De acuerdo a lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, procedemos a informarle que sus datos que incluye este formulario, o que solicitemos en lo sucesivo, podrán ser incluidos en un fichero informatizado de datos personales con fines promocionales regulado por Acuerdo de la Junta de Gobierno de 11 de Octubre de 2010 (B.O.P. de Almería nº 214, 9 de noviembre de 2010), sin perjuicio de la publicidad de los datos establecida por la ley 7/1985, incluida publicidad por medios electrónicos que puedan ser de su interés, cuyo responsable es el AYUNTAMIENTO DE ROQUETAS, SERVICIOS A LOS CIUDADANOS - DEPORTES Y TIEMPO LIBRE, con el código de inscripción: 2103410730, con domicilio en Plaza de la Constitución nº 1, 04740 Roquetas de Mar (Almería) y sobre el que usted tiene derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos que figuren en el mismo, pudiendo dirigirse para ello a la dirección arriba indicada, al correo electrónico [deportes@aytoroquetas.org](mailto:deportes@aytoroquetas.org) o bien al número de teléfono 950338519.

Roquetas de mar, a.....de..... del.....

Firma del interesado.....

**Autorización paterna en caso de menor de edad:**

Padre/Madre:.....

DNI padre/madre:.....

Firma padre/madre:.....

