



Excmo. Ayuntamiento
de Roquetas de Mar

Centro
Deportivo Urbano



Centro deportivo urbano

JUAN GONZÁLEZ FERNÁNDEZ
ROQUETAS DE MAR
actividades 2011 - 2012

Horario de atención al público:
de Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 h.
www.deportesroquetas.org
piscina.deportes@aytoroquetas.org
Teléfono: 950 34 38 28 Fax 950 10 12 69

HORARIO CENTRO DEPORTIVO:

DE OCTUBRE 2011 A JUNIO 2012:

LUNES A VIERNES DE 8:00 A 23:00 h.

SABADOS DE 9:00 A 21:00 h.

DOMINGOS Y FESTIVOS DE 9:00 A 14:00 h.

DE JULIO A SEPTIEMBRE 2012:

LUNES A VIERNES: 8:00-14:00 h. / 17:00-23:00 h.

SABADOS: 9:00-13:00 h. / 17:00-21:00 h.

DOMINGOS Y FESTIVOS: 9:00-13:00 h.

Los horarios de actividades pueden ser variados a lo largo de la temporada, por lo que se publicarán mensualmente en el tablón de anuncios. Las actividades dirigidas que cuenten con menos del 50% de las plazas ocupadas podrán suspenderse o cambiarse por otras.

Festivos y 1ª quincena de Agosto sólo se podrán realizar actividades libres.

**CERRADO: Día 25 DICIEMBRE - Día 1 ENERO
2º QUINCENA DE AGOSTO**



INSTALACIONES:

- **PISCINA CUBIERTA CLIMATIZADA CON VASO DE APRENDIZAJE Y VASO DE NATACION DE 25m, CON GRADERIO.**
- **SALA DE MUSCULACIÓN Y SALA DE EJERCICIO CARDIOVASCULAR.**
- **PABELLON CON PISTA CUBIERTA Y GRADERIO.**
- **2 SALAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS.**
- **1 SALA CICLO INDOOR.**
- **3 PISTAS DE PADEL.**
- **AULA.**
- **CAFETERIA.**
- **USO DE TAQUILLAS GRATUITO.** (Las taquillas funcionan con candado que deberá aportar el usuario y retirar antes de abandonar la instalación)

TIPOS DE ACTIVIDAD:

- **Actividades libres:** Nado Libre (menores de 14 años acompañados por un adulto), Musculación o Cardio (a partir de los 16 años).
- **Cursos** (niños de 8 meses a 13 años, adultos de 14 años a 64, mayores a partir de 65 años): cursos natación, natación bebés, embarazadas, discapacitados, escuela de espalda.
- **Abonados Oro** (hasta los 6 años se consideran abonados si uno de los padres es abonado, de 7 a 15 será abonado infantil y a partir de 16 adulto): Nado libre, Musculación, actividades dirigidas en seco (Aerobic, Batuka, Estiramientos, Abdominales, Ciclo Indoor, Yoga, Pilates, Suelo...), actividades dirigidas en agua: aquagym, Aquaerobic.

30% de descuento en los cursos de natación.

TIPOS DE USUARIOS:

- **Bebés:** de 8 meses a 2 años.
- **Niños:** de 3 años a 13 años.
- **Adultos:** a partir de 14 años para piscina y de 16 para gimnasio o Abonado Oro (de 7 a 15 se considera Abonado Oro Infantil).
- **Pensionistas:** aquellos que acrediten serlo mediante la tarjeta o certificado correspondiente correspondiente.
- **2º Miembro familiar:** aquel que acredite tener al menos a un miembro de la unidad familiar inscrito en cursos o Abonado Oro.
- **Pareja:** mayores de 18 años que sin formar parte de la misma familia acrediten convivir en el mismo domicilio y con mismo nº de cuenta.
- **Familia:** a partir del tercer miembro del núcleo familiar inscrito menor de 21 años que acredite vivir en el mismo domicilio y ser parientes directos.
- **Familia numerosa:** núcleo familiar con al menos 3 hijos menores de 21 años que lo acredite con el documento correspondiente.
- **Discapacitado:** aquel que lo acredite mediante certificado de minusvalía en vigor, a partir del 33% de discapacidad.
- **Abonado Oro:** aquel que se acoja a esta modalidad o sea menor de 7 años y al menos uno de sus padres este inscrito como tal y el niño entregue la documentación correspondiente.

ACTIVIDADES, HORARIOS Y PRECIOS

Nado Libre, Sala Musculación y Sala Cardio.	Oct-Jun: L-V: 8:00 a 22:30. S: 9:00 a 20:30. D: 9:00 a 13:30. Jul-Sept: L-V: 8:00-13:30/17:00-22:30. S: 9:00- 12:30//17:00- 20:30. D: 9:00 a 12:30.	1 Entrada Piscina y Gimnasio: 5€ (Mismas actividades Abonado Oro) Bono 10 Usos: 20,50€ caduca 4 meses Bono 30 Usos: 46€ caduca 8 meses
Natación Niños Iniciación I, Iniciación II y Desarrollo	LX, MJ, V: 16:15, 17:05, 17:55,18:45	1 Día / Semana: Trimestre: 38,50€ 2 Días / Semana: Trimestre: 66€ 3 Días / Semana: Trimestre: 91,50€
Natación Niños Perfeccionamiento	LX: 16:15, 17:05 MJ: 17:55, 19:35	
Escuela de Espalda Niños	LX: 18:45 MJ: 16:15	
Natación Sincronizada	MJ: 16:15	
Natación bebes	LXV: 10:15, 17:55, 18:45 MJ: 17:55, 18:45	TURNO DE MAÑANA: 1 Día / Semana: 1 Mes: 13€ // 2 Meses: 26€ // 3 Meses: 39€ 2 Días / Semana: 1 Mes: 26€ // 2 Meses: 52€ // 3 Meses: 78€ 3 Días / Semana: 1 Mes: 39,50€ // 2 Meses: 79€ 3 Meses: 118,50 € TURNO DE TARDE: 1 Día / Semana: 1 Mes: 19,50€ // 2 Meses: 35€ // 3 Meses: 50,50€ 2 Días / Semana: 1 Mes: 30,50€ // 2 Meses: 57€ // 3 Meses: 83,50€ 3 Días / Semana: 1 Mes: 44€ // 2 Meses: 83,50€ // 3 Meses: 123€
Natación Adultos Iniciación	LX: 20:25	
Natación Adultos Desarrollo	LX: 8:45, 9:30, 10:15, 17:55, 19:35, 20:25, 21:15 MJ: 8:45, 11:00, 17:05, 19:35, 20:25, 21:15 V: 8:45, 9:30, 10:15, 19:35.	
Escuela de Espalda	LX: 11:00, 17:05, 19:35 MJ: 10:15, 18:45, 19:35, 20:25 V: 11:00.	
Natación Embarazadas	MJ: 11:00.	
Natación Mayores Iniciación	MJ: 9:30	
Natación Mayores Desarrollo	LX: 9:30 MJ: 9:30 V: 9:30	PENSIONISTAS 1 Día / Semana: 5,20€ /mes 2 Días / Semana: 10,40€ /mes 3 Días / Semana: 15,80€ /mes Bonificación incluida
Natación Discapacitados	V: 17:05 (con acompañante)	Adultos: 19,50€ /mes · Niños: 16,50€ /mes
Ludoteca	LX: 18:00 a 20:00	3€ /día · (Edad de 4 a 10 años)
Alquiler calles vaso profundo	Según disponibilidad	Clubes: 12€ /calle/hora Particulares: 29€ /calle/hora
Pista Padel	Según disponibilidad	8€ /hora sin luz y 12€ /hora con luz
Pabellón	Según disponibilidad	Una pista 18€ /hora sin luz y 27€ /hora con luz Dos pistas 30€ /hora sin luz y 45€ /hora con luz Pista completa 36€ /hora sin luz y 54€ /hora con luz
Tarjeta Deportiva		3€ (GRATIS con la primera inscripción gratis)

ACTIVIDADES DIRIGIDAS ABONADOS ORO

- **AMPLIO HORARIO DE APERTURA CON 20 ACTIVIDADES DIFERENTES:** Nado Libre, Musculación, Cardio, Gimnasia Mayores, Aerobic, Ciclo Indoor, Batuka, Tonificación, Estiramientos, Abdominales, Ludoteca, Yoga, Step, Aquagym, Aquaerobic, Gimnasia Aeróbica, Fitball, Pilates Suelo, Cardio Box, GAPP.

- **MAS DE 90 CLASES DIRIGIDAS A LA SEMANA REPARTIDAS EN HORARIO DE MAÑANA (9:00 A 12:00) Y DE TARDE (18:00 A 22:00)**

TARIFAS ABONADO ORO C.D.U. JUAN GONZALEZ FERNANDEZ

CUOTA	TIPO DE ABONADO					TURNO
	INFANTIL (>7años)	ADULTO (>16años)	PAREJA	FAMILIAR CADA MIEMBRO	PENSIONISTA	
MENSUAL€	24,5	35	63	22,5		COMPLETO
	18,5	27	48,5	17,5	10,8	MAÑANA
TRIMESTRAL	61,5	88	158,5	57		COMPLETO
	46,5	67	120,5	43,5	26,8	MAÑANA
ANUAL	245	350	630	227,5		COMPLETO
	189	270	486	175,5	108	MAÑANA

*Se considera turno de mañana desde la apertura hasta las 15:00 o cierre anterior.



COMO INSCRIBIRSE:

Consultar plazas para los cursos y reservarla, sólo se reserva por un periodo de dos días. Resto usuarios no es necesario la reserva de plazas.

Todos tendrán que presentar la siguiente documentación:

- **Hoja de inscripción** debidamente cumplimentada en mayúsculas y firmada.
- **Fotocopia del DNI** o libro de familia en su defecto para los menores de 14 años.
- **1 Fotografía** tamaño carnet recientes.
- **Declaración jurada** que indique que la persona interesada puede realizar la actividad sin perjuicio para su salud ni para el resto de usuarios.
- **Otros:** Fotocopia de la tarjeta de pensionista, certificado de minusvalía, de convivencia, de empadronamiento, libro de familia, libro de familia numerosa, o cualquier otro documento que acredite que tiene derecho a una bonificación. Los descuentos se aplican a partir de la solicitud del mismo por el usuario. Una vez formalizada la inscripción no se harán devoluciones por bonificación sobre la misma.

FORMA DE PAGO:

Los pagos se harán mediante ingreso bancario y presentando el justificante de pago en recepción, en el que debe constar: "Nombre y Apellidos + Actividad"

El haber hecho el pago no da derecho a reserva ni conservación de plaza si el justificante no se presenta en recepción en el plazo especificado.

Las renovaciones de los Cursos de Natación, se harán presentando justificante de pago del 1 al 20 del mes presente para continuar el mes o trimestre siguiente.





DESCUENTOS:

Tendrán derecho a descuento aquellos que acrediten ser:

- **2º Miembro familiar**, dentro del mismo núcleo familiar que convivan en el mismo domicilio, la cuota mayor se paga íntegra y la 2ª y sucesivas 10% de descuento.
- **Pensionista**, mediante la tarjeta o certificado de pensionista 60% de descuento para aquellas actividades dirigidas específicamente a este colectivo.
- **Discapacitados**, a partir del 33% de discapacidad y según grado de discapacidad.
- **Abonados Oro**: 30 % de descuento en Cursos de Natación.
- **Familias numerosas**: descuento del 50% en cada una de las cuotas de los integrantes.
- **Descuento por permanencia**: Los Abonados Oro gozarán de un 5% de descuento cuando lleven inscritos 3 años consecutivos, y un 10% cuando lleven 5 años.

Aquellos descuentos o cuotas especiales para miembros de la misma familia se harán una vez demostrado que forman parte del mismo núcleo familiar y que conviven en el mismo domicilio: certificado de convivencia o empadronamiento

NORMATIVA DE USO DE LA INSTALACION:

- **Es obligatorio mostrar documento que identifique a la persona y la actividad en la que está inscrito a la entrada.**
- **Es obligatorio seguir las indicaciones del personal de la instalación.**
- **Está prohibido acceder a las zonas deportivas con ropa o calzado de calle, en cualquier caso se deberá usar traje de baño y chanclas con suelas limpias (nunca las que se usan en la calle) para la zona de piscina y sus vestuarios.**
- **Queda prohibido el paso a los acompañantes a las zonas deportivas o de gradas salvo en los días especificados para ello.**
- **No se permitirán actividades peligrosas ni que molesten a otros usuarios.**
- **Está prohibido fumar o comer en las zonas deportivas y de vestuarios, arrojar desperdicios o basuras al suelo o al agua; hay que utilizar las papeleras. Está prohibido introducir recipientes de vidrio o material cortante.**
- **Se prohíbe el paso de animales con excepción de los perros guías utilizados por personas con disfunciones visuales.**
- **En la piscina, es obligatorio el uso de gorro de baño, así como la ducha antes del baño.**
- **En las salas de actividades, sala de musculación y cardio es obligatorio el uso de toalla.**
- **Esta prohibido utilizar o manipular material deportivo sin la supervisión del monitor, una vez utilizado deberá devolverse a su sitio.**
- **Los menores de 14 años deberán estar acompañados por un adulto para acceder al baño libre.**
- **Los menores de 16 años no podrán acceder a la sala de musculación y cardio.**
- **Cualquier persona que no cumpla la normativa de uso podrá ser expulsada de la instalación.**